



Le Grand livre de notre alimentation : avec 25 experts de l'Académie d'agriculture de France

Livre

Edité par [O. Jacob. Paris](#) - 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

408 p. ; 24 cm

Date de publication

2019

Cotes

- 641 GRA

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7381-4797-4

EAN

9782738147974

Sujets

- [alimentation](#)
- [nutrition](#)
- [aliment : valeur nutritive](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		641 GRA

Acheter bio ? : à qui faire confiance / Frédéric Denhez

Livre

[Denhez, Frédéric \(1970-....\). Auteur](#)

Edité par [Albin Michel. Paris](#) - 2019

La nourriture est devenue un grand mystère : on ne sait plus d'où elle vient ni comment elle est produite. On aimerait faire confiance, mais chaque jour un nouveau scandale révèle les pratiques peu ragoûtantes de l'agriculture intensive, l'industrie agro-alimentaire et la grande distribution. Le bio semble fiable. Pourtant, il n'est pas la solution miracle à nos problèmes. Si nous voulons nous prémunir contre les aberrations qui nous empoisonnent, c'est tout notre système alimentaire qu'il nous faut, collectivement, repenser. Ingénieur écologue de formation, Frédéric Denhez, chroniqueur dans l'émission « CO2 mon amour » sur France Inter, s'est lancé dans une vaste enquête. Il a sillonné la France, hors des circuits battus, pour faire entendre la voix des consommateurs et des producteurs, mais aussi celle de spécialistes inattendus de l'alimentation. Avec ce livre, qui met en lumière tous les changements en cours, vous aurez toutes les clés pour acheter bon et



sain. Vous comprendrez aussi comment favoriser une révolution alimentaire plus que jamais nécessaire.

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 245-246

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

248 p. ; 23 cm

Date de publication

2019

Cotes

- 641.302 DEN

Sections

Adulte

ISBN

978-2-226-43787-7

EAN

9782226437877

Sujets

- [aliments biologiques : commerce : France : 1990-....](#)
- [industrie agroalimentaire](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		641.302 DEN



Histoire de l'alimentation

Livre

Édité par [Fayard. Paris](#) - 1997

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

915 p.-[16] p. de pl. ; ill. ; 24 cm

Date de publication

1997

Contributeurs

- Flandrin, Jean-Louis (1931-2001). Metteur en scène ou réalisateur
- Montanari, Massimo (1949-....). Metteur en scène ou réalisateur

Cotes



- 641.09 HIS

Sections
 Adulte
 ISBN
 978-2-213-59457-6
 Sujets

- [alimentation : histoire](#)

 Classification
[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		641.09 HIS



Santé, mensonges et propagande : arrêtons d'avalier n'importe quoi !

Livre

[Souccar, Thierry. Auteur](#) | [Robard, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Seuil. Paris](#) - 2011



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
 Livre
 Langue
 français
 Description physique
 364 p. ; 21 cm
 Date de publication
 2011
 Cotes

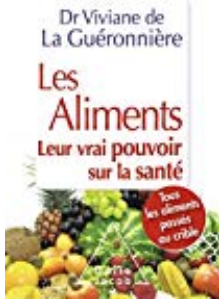
- 613.2 SOU

 Sections
 Adulte
 ISBN
 978-2-02-057372-6
 Sujets

- [alimentation: santé](#)
- [nutrition](#)
- [industrie agroalimentaire// alimentation](#)

 Classification
[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		613.2 SOU



Les Aliments : leur vrai pouvoir sur la santé

Livre

[La Guéronnière, Viviane de - Dr.. Auteur](#)

Édité par [O. Jacob. Paris](#) - 2014



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Notes

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

383 p. ; 24 cm

Date de publication

2014

Cotes

- 613.2 LAG

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7381-3131-7

Sujets

- [aliment : valeur nutritive](#)
- [nutrition: santé : prévention](#)
- [aliment: santé : prévention](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		613.2 LAG



Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales

Livre

[Valnet, Jean \(1920-1996\) - Dr.. Auteur](#)

Édité par [LGF. Paris](#) - 2016



[Voir la collection «livre de poche \(Le\)»](#)

[Autres documents dans la collection «livre de poche \(Le\)»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

502 p. ; 18 cm

Date de publication

2016
 Collection
[livre de poche \(Le\)](#)
 Cotes
 • 615.53 VAL
 Sections
 Adulte
 ISBN
 978-2-253-03655-5
 Sujets
 • [aliment// santé](#)
 • [phytothérapie](#)
 Classification
[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		615.53 VAL



Histoires de l'alimentation : De quoi manger est-il le nom ?

Livre

[Attali, Jacques \(1943\) - Auteur du texte](#)

Édité par [Fayard, Paris](#) - 2019

« Que mangeaient les hommes il y a dix mille ans ? Que mangeront les humains dans un siècle ? Comment et où sont apparus le feu, l'agriculture, l'élevage ? Que mangeaient les empereurs romains ? les empereurs chinois ? les rois de France ? Comment mangeaient leurs peuples ? Comment s'expliquent les interdits alimentaires de chaque religion ? Le cannibalisme a-t-il vraiment disparu ? Quels sont les liens entre la sexualité et l'alimentation ? Comment et où sont apparus les restaurants ? Qui a inventé la pizza ? Qui mange des insectes ? Des algues ? Que mangent les plus riches aujourd'hui ? Quels peuples se nourrissent le mieux sur la planète ? Pourra-t-on nourrir sainement dix milliards d'humains ? Serons-nous obligés de manger ce qu'une intelligence artificielle nous imposera ? Mangera-t-on encore ensemble demain ? Cette vaste fresque révèle comment nous sommes passés d'une nourriture variée, naturelle et abondante à des produits alimentaires standardisés, industriels et uniformisés, poisons pour l'homme et la nature. Elle nous dévoile la puissance immense, économique, idéologique et politique, de l'industrie agroalimentaire. Elle nous raconte aussi les liens méconnus entre la nourriture et la conversation, entre l'alimentation et le pouvoir, entre ce que nous mangeons et la géopolitique. Comprendre cette histoire est fondamental, si l'on veut prendre en main sa propre alimentation, manger sain et bon ; et sauver la nature, dont dépend la survie de l'humanité. » J. A.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
 Livre
 Langue
 français
 Description physique
 376 p. ; 24 cm

Date de publication

2019

Collection

[Documents](#)

Cotes

- 641.09 ATT

Sections

Adulte

ISBN

978-2-213-71180-5

EAN

9782213711805

Sujets

- [alimentation : histoire](#)
- [industrie agroalimentaire](#)

Classification

[Techniques](#)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque d'Avon		641.09 ATT